

Fit für die Schule?

⇒ Das können Sie tun:

Grobmotorische Fähigkeiten	<ul style="list-style-type: none">➤ Förderung von sportlicher Betätigung (Schwimmen, Rad fahren, Minigolf oder Federball spielen...)➤ Spielplätze besuchen➤ Auf einem Bein stehen, auf einem Kreidestrich im Seiltänzerengang gehen...
Feinmotorische Fähigkeiten	<ul style="list-style-type: none">➤ Umgang mit Knete, Schere und Stiften: Malen als Vorübung zum Schreiben➤ Einfädeln in Ösen➤ Umgang mit Reißverschluss und Knöpfen...
Soziale Kompetenz	<ul style="list-style-type: none">➤ Freunde einladen➤ Verhalten bei Konflikten➤ Ausflüge mit eigenen und „fremden“ Kindern machen➤ Gruppenspiele mit Regeln spielen...➤ Klare Regeln und deren Einhaltung im Zusammenleben
Emotionale Stabilität	<ul style="list-style-type: none">➤ Konsequente und eindeutige Reaktionen auf das Verhalten des Kindes folgen lassen; nicht zu sehr verwöhnen, Kinder wissen z.T. sehr gut, dass sie nicht alles bekommen können und testen gerne; <u>Seien Sie nicht inkonsequent!</u> Das macht Kinder unsicher.➤ <u>Unterstützung unabhängig vom Erfolg:</u> Loben Sie Ihr Kind regelmäßig! Sagen Sie ihm, dass Sie es mögen!➤ Schmerz, Angst, Furcht, Freude, Stolz als normale Gefühlsregung behandeln➤ <u>Selbständigkeit fördern:</u> mit kleinen Aufgaben betrauen, z.B. Tisch decken, Blumen gießen➤ Schaffen Sie Rituale, z.B. feste Zeiten für Essen, Spielen, Schlafen!
Sprachentwicklung	<ul style="list-style-type: none">➤ Geschichten erzählen und erzählen lassen➤ Reime und Lieder auswendig lernen➤ Zum genauen Benennen und Beschreiben anleiten, z.B. in der Natur➤ Beachten Sie Ihre Vorbildfunktion! Hören Sie zu und unterbrechen Sie nicht!
Kognitive Lernvoraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">➤ Bücher anschauen <u>und besprechen</u>, Zusammenhänge erklären➤ Konstruktionsspiele machen➤ Memory spielen➤ Uno spielen➤ Würfelspiele spielen➤ Puzzles bauen➤ Blinde Kuh spielen➤ Kinder in Arbeitsabläufe einbeziehen